

研修報告書No.9

所 属：東京大学医学部附属病院

氏 名：2年目研修医 星 和宏

研修先：田野病院、はまうづ医院、和田医院、
芸西オルソクリニック、馬路診療所

普段は都心の大規模な大学附属の病院におり、今回はそれとは対極の、地方（僻地）の小規模な私立の病院にお世話になりましたので、主にそれらの性質の相違に注目していく形になりました。

近隣に病院や診療所などの施設は極めて少なく、特に高知県内で今回主にお世話になった田野病院から東（室戸市など）には現在は病院がなく、そこからの救急搬送は最寄りの病院まででも1時間以上かかり、その病院で対応できず更に数十分かけてより遠方の病院まで搬送される必要があることも多く、容易に致命的になってしまいます。山奥の村にある馬路診療所では簡単な診察、処置や薬剤の処方是可以します（実際、ここに訪れる患者のほとんどは前回と同じ薬剤の処方を希望するだけです）が、入院はできず、肺炎などでは救急車で40分かけて他の病院へ移動する必要があります。

物価が比較的高い（高いと言われる東京都よりも僅かに高い）一方で、住人の平均所得は低く、生活保護を受けている人も多くいます。経済的な理由から、通院しても血液検査のような簡単な検査でさえ省略することを希望する人は珍しくありません。大学病院は高度な医療を提供し、稀な疾患や難病の診断および治療、教育、そして研究を行うという任務のため、検査はしばしば多めに施行されますが、経済水準の低い地域の病院ではその手は通用しません。そのため、問診や身体診察などの基本的・原始的な技術が特に重要になってきます。保険診療での診療報酬制度も地域にはしばしば不利です。例えば、患者の自宅を訪れ、診察や検体採取を行う訪問診療はどこでも行われています。現在の診療報酬制度では報酬はほぼ訪問数に比例しますが、田野町、奈半利町～室戸市のような人口密度の低い地域では自動車での移動だけでも時間がかかり、午前中（3、4時間）に4～8件しか回れないため、報酬はどうしても低くなります。

職員の数は慢性的に不足しており、医師も、例えば院内に1人しかいない外科の医師が手術で一人執刀中に麻酔の管理も行うということもあります。しかし、専門医資格取得のための症例を集めるのが困難なこと、学習用の書籍などへのアクセスが乏しいこと、周囲に店などの施設が少ないため生活が不便であることなどから、自ら進んで来たがらない傾向にあります。そこで病院などは福利厚生を充実させるなどの対策をとっていますが、それでもこの問題は解消されません。

このような状況のため、都会の大規模な病院のように高度な医療を提供す

ることは現実的ではありません。そこで、逆に大規模な病院、特に大学病院では役割上減多に診られないような「ありふれた疾患」(common disease)に数多く出くわすこととなります。更に、住人には農業従事者が多く、しばしば関節の疼痛を訴えますので、関節にヒアルロン酸などを注射することもよく行われています。その他、介護サービス、リハビリテーションやヘルパーなどを駆使して、住人にとって身近な医療を提供するのが、地域の小規模な病院および診療所の役割ということになるかと思えます。

周囲の人口は減少傾向ですが、希望および経済的な理由により他地域への移動も困難なため、地域医療は今後も永く継続する必要があります。一方で、資金・人手不足は深刻で、廃業する予定の診療所の話もちらほら出現しており、困難さは増すことが予想されます。何か対策をとるにもそれ自体資金や人手が必要なので簡単には実行できませんが、最近では旅行が流行していることから、私は数多くの旅行客に来てもらうように名所や名産品などの宣伝を、県全体、あるいは隣接している県と共同でより積極的に行うのが比較的手っ取り早いのかもしれない、と思いました。

今回は普段とは異なる医療の現場を拝見する、大変よい機会になりました。どうすればより多くの人により医療を提供できるかを、今後も考えていきたいと思えます。どうもありがとうございました。

平成 29 年度地域医療研修者支援事業研修報告送付表

一般社団法人 高知医療再生機構 あて

(FAX 088-855-5881 / e-mail info@kochi-mrr.or.jp)

提出日	平成 30 年 1 月 3 日
ふりがな 氏名	ほし かずひろ 星 和宏
現住所	〒113-0033 東京都文京区本郷 7 丁目 3 番 1 号 東大病院看護職員等宿舎芙蓉寮 3 号棟 208 号室
所属	東京大学医学部附属病院
研修期間	平成 29 年 12 月 1 日 ~ 平成 29 年 12 月 27 日
研修医療機関	医療法人曰井会 田野病院
診療所研修期間	
診療所名	はまうづ医院、和田医院、馬路診療所、 芸西オルソクリニック
HP 掲載時の 氏名等の公表 (どちらかに○印を)	所属病院の公表 <input checked="" type="radio"/> 希望する・ 希望しない 氏名の公表 <input checked="" type="radio"/> 希望する・ 希望しない 研修病院・診療所の公表 <input checked="" type="radio"/> 希望する・ 希望しない
助成金の 振込口座	ゆうちょ 銀行 八二八 店 口座番号 1049623 口座名義 星 和宏