

研修報告書 No.22

所 属： 昭和大学横浜市北部病院 初期臨床研修医
氏 名： 桜井 隆喜
研修先： 土佐市立土佐市民病院

自分は2019年7月の1ヶ月間、高知県土佐市の土佐市民病院と他に3つの近隣病院で研修を行わせていただいたのでここに報告させていただきます。

土佐市は高知県中部に位置し、高知県内11市の中で面積最小の市です。高知市からは車で約30分の距離にあります。土佐市の2015年の総人口に占める65歳以上の割合は34.6%です。すでに3割を超えており、全国平均よりも8%も高いです。今後、高齢化率は2045年までに10%上昇し、44.6%に達し、おおよそ10人に4人が高齢者になると見込まれています。そんな高齢者が多くいる高知県土佐市の土佐市民病院での研修は、東京で行うものとは全く違ったもので、とても新鮮な雰囲気です。僕は土佐市民病院で内科をローテーションさせていただいたのですが、自分の外来を持ったり、入院患者の病棟管理をしたり、人間ドック終わりの患者さんにお話をしたり、手術に参加したり、リハビリテーションに参加したりと診療科の垣根を超えて様々なことをさせていただきました。

研修初日は自分の希望もあり、消化器外科の手術を手伝わせていただくことになりました。東京の病院では手術を見学することは多く術野に入ることはあったのですが、あくまで鉗子で術野を広げる程度でした。土佐市民病院ではメスを用いて開腹したり、電メスを使って止血したりなど、多くのことを安全に経験することができました。はじめての経験も多かったのですが周りの先生方にとっても優しく教えていただくことができました。

月曜日から水曜日の午前中は自分の外来を持つことができました。研修医で自分の外来を持つという経験は東京ではなかったのですが、最初はうまく診察することができなかつたのですが、内科の先生方が、何の疾患を疑うべきかやどのような検査が必要か、どの薬を処方すべきかなどを丁寧に教えてくださったため、スムーズに診察することができました。簡単な風邪薬を出すこともあれば、自分が主治医となって入院をさせることもありました。自分で入院させた患者さんは、上の内科の先生とともに病棟管理をして治療をしていました。

午後は病棟管理や人間ドックを終えた後の患者さんに説明したりなど、リハビリテーションを見学させていただいたり、超音波検査を見学させていただいたりしました。土佐市民病院はリハビリテーションにとっても力を入れていて、何人もの医療スタッフが患者さん一人一人についてカンファレンスを行い、その後回診しに行き、経過を見て微調整を行うことで、とても連携のとれた医療を提供しているのを感じました。

土佐市民病院の他にも近隣病院で見学研修することができます。A病院では、外来見学や

内視鏡手術の見学をさせていただきました。理事長の先生に心エコーや心電図の読み方をとてもわかりやすく教えていただき、また、仕事終わりに高知市内のご飯屋さんに連れて行っていただいて、その席で高知県の人口、高齢者数の推移、高知市と土佐市の医療についてなどを教えていただきました。

Bクリニックでは、外来の見学やグループホームや一人暮らしの家の訪問診療に同行させていただきました。外来では AKA という骨盤の関節可動域を広げ骨盤付近の腰等の痛みを軽減させるという治療法を見学させていただきました。この治療を受けるために四国中の患者さんがバス等を用いて来院されるぐらい有名だそうです。訪問診療では外に出ることができなくなってしまった高齢者の方々の家に車で向かい診察したり、薬を処方したりなどしていました。山奥に人暮らししている方の家に向かう山道がとんでもなく険しいのがとても印象的でした。

Cクリニックは、リハビリに力を入れており、1階と2階にトレーニングジムと負けず劣らずの量の器具が置いてあり、その力の入れようにとっても驚きました。高齢者の方が多い地方だからこそ、こうやって地域の人たちに根付いた医療があるということが患者さんの助けになっており、大切であるのだと感じました。

土佐市民病院の話に戻りますが、寮が信じられないほど清潔でかつ病院から徒歩1分圏内にあるため、通勤は非常に楽なものでした。また土佐市民病院では自分が研修をした月からなにか内科の疾患について発表するという機会がありました。上の先生方から多くの参考文献を提示していただき、また添削もしてくださったためとても勉強になりました。ちなみに自分は肺炎に対する外来と入院における抗菌薬の使い方の違いについて発表させていただきました。

月の最終週に土佐市民病院主催の院内で働いている方へのお疲れ様会が高知市内のホテルでありました。ビュッフェ形式のお疲れ様会にご招待いただきまして、そこでは医療スタッフが職種や科の垣根を超えて交流を深めており、チーム医療がしっかりしている病院であることがわかりました。このような病院で地域医療研修を行うことができるととてもよかったですと思います。数々の貴重な経験により医者として成長することができました。1ヶ月間本当にお世話になりました。