

サイバーセキュリティ対策について

医療機関を狙ったサイバー攻撃の増加から、厚生労働省は令和5年4月、医療法施行規則を改正し、医療機関にサイバーセキュリティ対策の実施を義務付け、ガイドラインに基づく対策強化を推奨するとともに、医療法に基づいてチェックリストを用いた立入検査も行われています。高知県医療勤務環境改善支援センター関連施設でも、不審（なりすまし）メールが発見されたことから、当機構から注意喚起のお知らせをお送りしたところです。

そこで今号では内閣官房からのサイバーセキュリティ対策9か条と、厚生労働省からの「医療機関向けセキュリティ教育支援ポータルサイトのお知らせ」の情報共有をお送りします。

インターネットを安全・安心に利用するための

サイバーセキュリティ対策9か条

①OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう

最新の攻撃に対抗するため、OSやソフトウェアメーカーの修正用アップデートを常に適用しましょう

②パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしましょう

パスワードを見直して、機器やサービス間で使い回さないことを徹底して安全性を高めましょう

③多要素認証を利用しよう

安全にログインするために、認証用アプリや生体認証を使った多要素認証を利用しましょう

④偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう

心当たりがあると思われるメールやメッセージでも、その中のURLには安易にアクセスしないようにしましょう

⑤メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう

心当たりのない送信元はもちろん、ファイルやリンクを開かせようとするものには注意しましょう

⑥スマホやPCの画面ロックを利用しよう

情報を守るためには待ち受け画面をロックすることが第一です

⑦大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう

⑧外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう

⑨困ったときは一人で悩まず、まず相談しよう

内閣サイバーセキュリティセンター <https://security-portal.nisc.go.jp/>

独立行政法人情報処理推進機構 セキュリティセンター <https://www.ipa.go.jp/security/>

厚生労働省委託事業 URL : <https://mist.mhlw.go.jp/>

医療機関向けセキュリティ教育支援ポータルサイト（MIST）

医療機関向けセキュリティ教育支援ポータルサイト（MIST）では3つの事業が行われています

1. サイバーセキュリティ対策にかかる医療機関等向け研修の実施

○経営層向け研修

○システム・セキュリティ管理者向け研修

○初学者（医療従事者）向け研修

○立入検査対応研修

2. 継続的な教育コンテンツの提供と脆弱性・脅威情報の収集

医療機関が活用できる最新の情報が、MIST サイトを通じて提供されます

3. インシデントが発生した際の初動対応支援

サイバーセキュリティインシデントが発生した（また可能性がある）ときに問い合わせてください

初動対応の支援としてオンライン対応または自施設にセキュリティの専門家が派遣されます

MIST:Medical Information Security Training

高知県イメージキャラクター「くろしおくん」



社会保険労務士や医業経営コンサルタントからのアドバイスも無料で受けられます！

高知県医療勤務環境改善支援センター

（事業受託者：一般社団法人 高知医療再生機構）

TEL 088-822-9910

平日8:30 ~ 17:15まで

ホームページ <https://www.kochi-mrr.or.jp/kinmukankyokaizen>

E-mail kinmukankyokaizen@kochi-mrr.or.jp

勤務環境の
ことならお任せ

