

高知医療再生機構 | メディカルインタビュー



# ただいま！

医療の現場で、患者の皆さんやスタッフがあなたの復職を待っています。そして、医療従事者と医療現場の明日を考える高知医療再生機構は、あなたの「ただいま！」を応援します。

高知大学附属病院 外科1医師  
**志賀 舞**

### Profile

- 2000年**  
3月 土佐高等学校卒業  
4月 高知医科大学(現・高知大学医学部)医学科 入学
  - 2006年**  
3月 高知大学医学部医学科 卒業  
4月 高知大学医学部附属病院 初期臨床研修医
  - 2007年**  
2月 結婚  
12月 第1子出産
  - 2008年**  
2月 初期臨床研修再開  
4月 高知大学附属病院外科1医師(パート職員)  
10月 同院(フルタイム職員)
  - 2009年**  
4月 仁淀病院  
7月 産休  
9月 第2子出産
  - 2010年**  
4月 仁淀病院 復職
  - 2012年**  
4月 高知大学医学部附属病院外科1
- 日本外科学会認定外科専門医(2013年1月取得)



Interview 01 Mai Shiga  
**お母さんになったあなたに、診てほしいと願っている人がいます。**

### 研修医時代の産休

医学部を卒業し、初期臨床研修の1年目に結婚、2年目に妊娠・出産。産前・産後合わせて3カ月の休暇を取りました。当初は育児休暇を1年取ろうと思っていました。研修が2カ月残っていたので育児休暇を取得せずに復職し、研修を再開しました。

### 少しずつでも着実に

研修終了後は子どもと向き合う時間が必要と考え、パートタイムに切り替えました。子どもと過ごす時間に幸せを感じると同時に、同期の仲間がどんどん成長していく焦りもありました。とにかく勉強したい、現場で仕事を覚えたいと、短い時間の中でも「少しずつでも着実に前進する」ということを意識して働きました。

### 女性だからわかること

「子どもを産んで育てる」という経験をしたことで、私の人生観は大きく変わりました。医療は素晴らしい仕事だけれど、それは生命(いのち)の誕生があつてこそ。命を生み出すことはできないのだとあらためて思いました。

当初、生後2カ月の息子を置いて働きに出ることに、なかなか家族の賛同は得られませんでした。医者としては未熟で、現場は私がいなくても困らない状況。「今子どもがあなたを必要としているのに、なぜ？」と、仕事に出ることが身勝手なことと受け止められていました。けれど、年度内に現場に戻って研修を終わらせたい。キャリア形成をして、身につけた技術や知識を生かして患者さんに喜んでほしい。そんな思いを伝え、ようやく理解を得ることができました。

子どもが10カ月になったとき、生活にゆとりを感じられるようになったので、託児所に預けてフルタイムに復帰。高知大学附属病院から仁淀病院に移り、地域医療に携わる機会を得て喜々として働く中、第2子を出産。産休・育児合わせて9カ月休職し、子どもが6カ月になってから復職しました。当直を日直に振り替えたり、定時に帰れるよう仕事を調整してもらって、子どものかかわりを大切にしながら働ける環境づくりを応援していただきました。

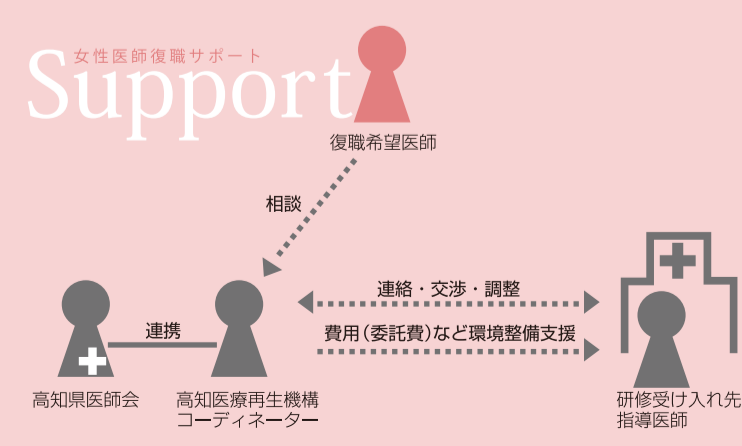
もし、復帰を迷っている女性医師の方がいたら、「医師の仕事をあきらめないで」と言いたい。今だからこそ、患者さんに親身になって話ができるし、気持ちに寄り添えるんだと自信を持ってほしいです。仕事のプランクは、現場に出ることで必ず解消できると思います。

医者になつて7年目。「何かできることがあるだろうか」と不安を抱えてのスタートでした。昨年の4月から高知大学附属病院に戻り、外科医としての新たな道が見え始めました。少しずつでも、前進・成長できたことが大きな喜びになっています。

## 女性医師復職を応援しています。

# おかえりなさい！

高知医療再生機構は、女性医師の復職を支援しています。サポートの中心は復帰のための研修環境整備ですが、復帰のためのあらゆる相談に可能な限り対応したいと考えています。また、制度に不備があれば、新しい支援システム、復職プログラムの構築にも取り組みます。もちろん、復職には、家族の声援、支援がいちばんです。高知医療再生機構のコーディネーターのサポートも、きっとあなたの力になれるはずですので、お気軽にご相談ください。



高知医療再生機構は、医師・医療スタッフへ幅広いサポートを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



一般社団法人  
**高知医療再生機構**  
<http://www.kochi-mrr.or.jp/>  
〒780-8570 高知県高知市丸の内 1-2-20 高知県庁本庁舎内 TEL 088-822-9910